

# DE HEEREVELDEN

*juli | augustus | september*

## NIEUWSBRIEF

<p><b>Zinnvolle dagbesteding en begeleiding</b> voor (jong)volwassenen met een ondersteuningsvraag</p>	<p><b>Een plek om te 'ZIJN'</b> KLEINSCHALIG • ERVARINGSGERICHT</p>
	<p><b>aktiviteitenplek de Heerevelden</b></p>
<p><b>Coaching met inzet van paarden</b> Terugkomen in je kracht met nieuwe energie en inspiratie</p>	
<p>Heereveldseweg 74 • Handel • tel. 06-22544918 • <a href="http://www.aktiviteitenplekdeheerevelden.nl">www.aktiviteitenplekdeheerevelden.nl</a></p>	



Welkom bij alweer de 3e nieuwsbrief van 2020. Na zwemmen in de plas, veel watergevechten en heel veel ijsjes ligt de vakantieperiode alweer even achter ons. Wat hebben we genoten van het prachtige weer aan de ene kant en aan de andere kant gebaald van de perikelen rondom het Corona virus. Momenteel kunnen we met aangepaste regels blijven draaien maar we realiseren ons dat dit morgen zomaar anders kan zijn. We gaan weer een paar mensen aan jullie voorstellen en ook onze dierenstapel is weer uitgebreid.

Veel lees- en kijkplezier!

# Welkom



## WELKOM TEUN

Teun is 14 jaar oud en is sinds 4 weken werkzaam bij de Heerevelden op de donderdag en de vrijdag. Hij hoopt later banketbakker te worden en gaat in de toekomst hopelijk misschien wel heel veel appeltaarten voor jullie maken. Dan kan hij alvast oefenen. Een grote hobby van Teun is voetbal. Laatst moest hij een wedstrijd spelen tegen Bas en Mark. Teun wij vinden het super leuk dat jij er bent!

## WELKOM CHRISJAN

Mijn naam is Chrisjan van Dijk. Ik ben 18 jaar oud en ik woon in Boekel. Op zaterdag en in de vakanties werk ik bij een hovenier en mijn hobby's zijn tractor rijden en boogschieten. Ik loop een heel schooljaar stage bij de Heerevelden op de maandag en de dinsdag.



## WELKOM JOSKE

Hallo allemaal,

Mijn naam is Joske en ik ben 19 jaar oud. Sinds kort ben ik werkzaam als stagiaire bij Activiteitenplek de Heerevelden. Ik kom een heel jaar stage lopen en zal op vrijdag aanwezig zijn. Ik volg de opleiding Social Work op de HAN in Nijmegen en zit in mijn eerste jaar. Ik hou er van om in mijn vrije tijd sportief bezig te zijn. Ik vind het ontzettend leuk om met mensen te werken en te zijn. Ik kreeg direct een warm gevoel toen ik hier binnen kwam. De omgeving en de dieren maken de plek nog een stukje mooier. Ik kijk uit naar de komende tijd, tot snel!



Welkom Marjo

Hallo

Ik ben Marjo Koppes en doe sinds 17 juli vrijwilligerswerk bij de activiteitenplek

de Heerevelden in Handel. Voor dat ik vrijwilligerswerk ben gaan doen heb ik altijd in de zorg en met kinderen gewerkt.. Hier ligt ook mijn passie. Door een auto ongeluk ben ik nu vrijwilligerswerk aan het doen. Mijn droom is om wel weer gewoon te kunnen werken in de toekomst. Het zou mooi zijn als dat bij een zorgboerderij kan, want ik geniet elke dag van het buiten werken met de cliënten of het knutselen.. Ik hou van dieren en heb graag mensen om mij heen. Verder zit ik in mijn vrije tijd regelmatig op een tractor. Ook maak ik zelf kaarten en momenteel ben ik bezig met Diamond Painting . Daarnaast kook en bak ik ook nog graag. Zo nu weten jullie weer genoeg over mij. Zie jullie woensdag weer, want dat is de dag dat ik elke week kom.  
Groetjes Marjo

---

## Nieuwe ontwikkelingen

### ACTIVITEITENPLEK DE HEEREVELDEN IN BEELD GEBRACHT

Wat zijn wij trots op onze prachtige, mooie en sfeervolle PLEK. Too Pierik is een dag komen filmen om Activiteitenplek de Heerevelden in beeld te brengen. Geniet van deze prachtige beelden!

klik **HIER** voor de film



### NIEUWE START COACHING EN DE HEEREVELDEN HUISBAND

I.v.m corona en de vakantie periode hebben we een hele tijd niet met de paarden kunnen werken en waren er geen repetities met de Heerevelden huisband. Maar... yes, we kunnen weer van start! Lili heeft de Heerevelden Huisband in aangepaste vorm weer opgepakt. Voorlopig in tweetallen zonder microfoons en op 1,5 meter afstand. De deelnemers kijken elke week weer uit naar de komst van Lili!

We zijn ook weer begonnen met de paarden. Coaching waarbij de paarden de helpers zijn. En daar kunnen we nog aan toevoegen dat Marjan Vissers elke twee weken op de vrijdag komt helpen. Marjan was vorige jaar onze stagiaire en ze heeft veel affiniteit en kennis van paarden. Hier zijn we Marjan heel dankbaar voor.

KONIJNEN GEBOREN

Zelf dachten we dat er geen babykonijntjes meer zouden komen. Maar toen zagen we iets bewegen onder een bergje van heel veel haar. Het waren er drie. Helaas is er eentje overleden maar de twee die over zijn ogen kerngezond! We knuffelen dagelijks met ze.



## Corona-update.

Corona is dagelijks op de achtergrond. Vooral nog zijn wij super blij dat we nog steeds open mogen blijven. Wel zijn we ons heel bewust van het feit dat we ons aan de regels moeten houden en we hebben weer een paar aanpassingen moeten doen.

1. We splitsen de groep tijdens de pauze's op in twee groepen zodat we de 1,5 m afstand kunnen waarborgen.
2. We hebben een desinfectie zuil aangeschaft. Deze hoeven we nu niet meer met hun handen aan te raken.
3. We spelen aan het einde van de dag geen spelletje meer maar we gaan wandelen.

Dit gaat tot op heden super goed. We hopen dat iedereen gezond blijft. Blijf thuis dagelijks goed checken of je zoon / dochter / client gezond en fit is.

Helaas ...

In de vorige nieuwsbrief hebben we jullie kennis laten maken met Hilke. Helaas is zij niet gestart als stagiaire bij de Heerevelden. Door privé omstandigheden heeft zij een stapje terug moeten doen. We wensen haar heel veel beterschap en wellicht gaan we haar in de toekomst nog ontmoeten.

---

## Activiteiten



### CALENDULA ZALF

De hele zomer zijn we druk in de weer geweest met het zaaien, oogsten en plukken van de blaadjes van de goudsbloem. Deze hebben we

een aantal weken gedroogd en ze hebben vervolgens een aantal weken in de olie gelegen.

Nu zijn we begonnen met het maken van de calendula zalf. De vader van Mark heeft gezorgd voor bijenwas wat maakt dat de balsem wat harder wordt. We zijn zeer tevreden met het eindresultaat. De potjes van 5ml zijn te koop voor 2,- euro per stuk.



## MAIS RAPEN

Het mais ging weer van het land en dat betekende dat wij het land weer op konden om maiskolven te rapen. De skelter met de aanhanger kwam goed van pas. Om de beurt mochten deelnemers ook met de toro rijden. Dit is elk jaar weer een hele leuke en vooral gezellige bezigheid.

## VOETBALLEN

Wij hebben nog een kleine weide waar nog geen bestemming voor is. Dit wordt voorlopig een voetbalveldje. Chrisjan is samen met Bas de voetbalgoals aan het schuren en schilderen en



we hebben nieuwe netten besteld. Op naar veel sportieve voetbal momentjes.

## OOGSTEN OOGSTEN OOGSTEN..

De moestuin in de volle grond heeft groter uitgepakt dan we verwacht hadden. Er hebben veel uurtje gezeten in het oogsten en verwerken van de groente. Zo hebben we o.a. calendula zalf gemaakt en heel veel soep. We hebben aardig wat voedselpakketjes gemaakt en uitgedeeld. Het geeft een goed gevoel om het buitenleven te ervaren en verbonden te zijn met de natuur.

Hieronder een kleine sfeerimpressie!







### ZWEMMEN

In goed overleg met de eigenaar van de tegenover ons gelegen plas mogen we daar zwemmen en pootje baden. Wat was het heerlijk om zo nu en dan de verkoeling op te zoeken en wat leverde dit gezellige momenten op van welbevinden en verbondenheid.



### KERSTBORREL

Het corona virus maakt dat veel dingen onzeker zijn. We hebben zelfs dingen moeten cancelen. Zo ook het 5-jarig bestaan. Super jammer! Hier gaan we volgend jaar een hele mooie happening van maken. Ook de kerstborrel moeten we dit jaar anders gaan organiseren.



**We gaan dit alleen met de deelnemers vieren op 23 december a.s. van 12.30 uur tot 16.00 uur. Alle deelnemers zijn welkom!** De ochtend draaien we gewoon net als anders. De deelnemers hoeven voor die dag geen lunch mee te nemen. In 2021 hopen we dit weer met zijn allen te kunnen vieren, dus ook ouder(s), verzorger(s), familie, stagiaires en vrijwilligers.

## Agenda

- 20-21-22 november Logeerweekend
- 18-19-20 December Logeerweekend
- 23 December Kerstborrel
- Kerstvakantie van 24 december t/m 3 januari (let op dit is gewijzigd)

---

*Copyright © | 2020 de Heerevelden | All rights reserved.*

**Wil je reageren, stuur dan een mail naar:**

info@deheerevelden.nl

We sturen je deze nieuwsbrief omdat je op een of andere manier betrokken bent of bent geweest bij de Heerevelden. Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen klik dan op deze link [unsubscribe from this list](#).

De Heerevelden  
Heereveldseweg 74, 5423 VM Handel  
Tel. 06 47191684

---

This email was sent to <<Email Address>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Activiteitenplek de Heerevelden · Heereveldseweg 74 · Handel, Nb 5423 VM · Netherlands



